

REESHOF DONGEN/GILZE-RIJEN 

APRIL 2024 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

# BRUIST



**KONINGS DAG**  
27 APRIL

Ontdek de voordelen  
**van het voorjaar!**

Lees het interview met  
*Silvana Rocha*



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 1499,-**



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen



Vanaf:

**€ 999,-**



## Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius



Vanaf:

**€ 1999,-**



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.628 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een e-mail naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



8

# COLOFON



14

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Lucas van Gemert  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Wat heerlijk... de lente is weer begonnen. Voor veel mensen de favoriete tijd van het jaar. En dat is niet zo vreemd, want de lente brengt behalve warmte ook een overvloed aan voordelen voor je lichaam en je geest. Over een aantal van deze voordelen kun je meer lezen in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Hoewel je in de lente natuurlijk het liefst zoveel mogelijk buiten bent en geniet van alle zonnestralen die je maar kunt vangen, valt er ook deze maand binnen nog genoeg te beleven. Een tip voor op je must-visit lijstje: de musical *Je, Anne*. We spraken met hoofdrolspeelster Silvana Rocha en zij vertelde ons maar al te graag meer over deze bijzondere musical die nog tot en met 31 mei te zien is.

Wij hebben de lente in onze bol! Jullie ook? Onze bruisende ondernemers in ieder geval wel. Ook zij halen de lentezon binnen, zetten de deuren open en delen vol enthousiasme hun verhaal met je. Blader dus snel verder en laat je inspireren door alles wat we ook deze maand weer voor je op papier hebben gezet.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.**



12



28

Fotografie: Roy Beusker



23

# Inhoud

GENIET VAN  
HET ZONLICHT  
OP JE HUID



# Ontdek hoe goed het *voorjaar voor je is*

Stap uit je winterdip en omarm de verfrissende bries van het voorjaar! Met de eerste zonnestrallen die doorbreken, komt een golf van vernieuwing en energie ons tegemoet. Laat je betoveren door de lentekriebels en ontdek hoe goed het voorjaar voor je is.

Het voorjaar brengt niet alleen warmte, maar ook een overvloed aan voordelen voor lichaam en geest. Laat de zon je humeur oplichten en je energieniveaus verhogen terwijl je geniet van de frisse lucht en de prachtige natuur die tot leven komt. De lente is een tijd van bloei, waarin we worden aangemoedigd om naar buiten te gaan, te bewegen en te genieten van het moment.

Voed jezelf met de levendige kleuren en smaken van het seizoen. Vers seizoensgebonden fruit en groenten bieden niet alleen voedzame brandstof voor je lichaam, maar ook een culinair feest voor je zintuigen. Laat je inspireren door de overvloed aan mogelijkheden die de lente te bieden heeft. Denk aan knapperige salades met verse groenten, sappige aardbeien in yoghurt en verfrissende smoothies met tropisch fruit.

Naast het fysieke welzijn, biedt het voorjaar ook een kans voor innerlijke groei en reflectie. Neem de tijd om te ontspannen, te mediteren en verbinding te maken met jezelf en de natuur om je heen. De rust en sereniteit van het voorjaar kunnen een bron van inspiratie zijn voor persoonlijke ontwikkeling en welzijn.

Bovendien is de lente een uitstekende tijd om nieuwe hobby's en activiteiten te ontdekken. Ga wandelen in de natuur, picknicken in het park, fietsen langs bloeiende velden of begin een moestuin. Laat je creativiteit de vrije loop en verken nieuwe mogelijkheden om van het seizoen te genieten.

Dus waar wacht je nog op? Stap naar buiten, adem de lentelucht in en dompel jezelf onder in het bruisende leven om je heen.

**Wil jij meer tips voor de lente?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of om een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Chris Wiermans*



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



## ZADENPAKKET IN CADEAUDOOS

Geef een duurzaam cadeau met deze cadeaudoos met zadenpakket met de tekst 'Samen groeien we verder'. De doos is gevuld met een emmertje, vier soorten Kwiek zaden en alles om te zaaien.

[www.tuindreef.nl/samen-groeien-we-verder-zadenpakket-in-cadeaudoos](http://www.tuindreef.nl/samen-groeien-we-verder-zadenpakket-in-cadeaudoos)



## EERLIJKE BIJEN

Zoem, zoem, zoem. Bijen zijn cruciaal voor de ecologie, zelfs de VN heeft een Wereldbijendag uitgeroepen. Sinds 2000 produceert Gry & Sif in Nepal wolvlproducten in typisch Deense stijl, ontworpen door Gry Staunstrup. Gemaakt door Nepalese vrouwen met traditioneel handwerk, zijn ze nu Fair Trade gecertificeerd met eerlijke lonen, milieubewuste productie en gebruik van zuivere scheerwol uit Nieuw-Zeeland.

[www.manufactum.nl](http://www.manufactum.nl)



## SNOEPDOOSJE BLOEMETJE VOOR JOU

Verras met onze Bloemen Door De Brievenbus; een kleurrijke explosie van bloemige lekkernijen in gerecycled plastic. Elk doosje bevat ongeveer 300 gram aan heerlijkheden, inclusief bloemsnoepjes, jellybeans en sprinkels. Bezorging is eenvoudig; rechtstreeks in de brievenbus, zonder gedoe. Verstuur vandaag nog een pakketje vol geluk en tover een glimlach op het gezicht van de ontvanger.

[www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou](http://www.topgeschenken.nl/snoepdoosje-bloemetje-voor-jou)



# De lente staat in bloei

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### ONLINE TE BESTELLEN DE FLEURIGSTE KUNSTTULPEN BOEKETTEN

Een kunsttulpboeket van Seta Fiori is tijdloos. Met vakmanschap vervaardigd straalt het boeket een blijvende pracht uit, zonder te verwelken.



[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



### KOEKJESVORM UITSTEKER SCHAAPJE

Een leuke koekjesvorm in de vorm van een schaapje. Maak leuke koekjes voor de lente en Pasen. Deze koekjesvorm is ontworpen en geproduceerd door Live Life Happy (3d printer) en kan hierdoor oneffenheden vertonen: dus iedere cookie cutter is uniek! Gemaakt van voedselveilig materiaal.

[www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html](http://www.livelifehappy.nl/koekvormpjes/6047-koekjesvorm-uitsteker-schaapje.html)



### LEZERSACTIE\* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

[www.ouright.ca](http://www.ouright.ca) TAG #BODYWASH



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

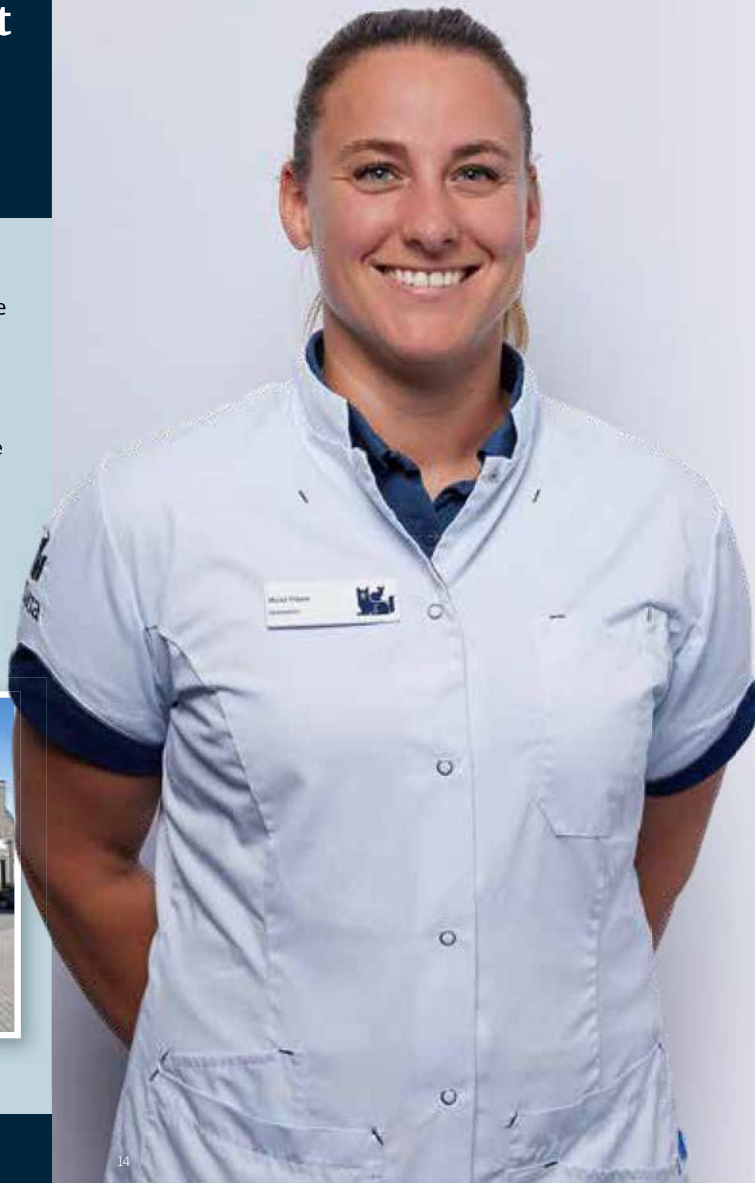
Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot  
013-5400215 | dzt@anicura.nl

[www.anicura.nl/tilburg](http://www.anicura.nl/tilburg)



# Help, mijn dier heeft een hartruis!

Nietsvermoedend ga je met je hond of kat naar de dierenarts voor een check-up. Na een grondig lichamelijk onderzoek vertelt de arts dat hij een hartruis hoort. Wat raar, je had helemaal niets gemerkt aan je beste vriend! Is dit nu meteen een ernstige situatie of stelt het niets voor?

Als ik een eigenaar spreek over hun dier met een hartruis, leg ik het als volgt uit: het hart is eigenlijk de motor van het dier, met als functie het dier in leven te houden en te kloppen. Een dier kan leven met één nier, een halve lever en zonder milt, maar zonder hart komt het niet ver. Als er iets kapotgaat aan de motor, dan heeft het hart gelukkig nog veel mogelijkheden om dit kloppen door te laten gaan. Dan heeft het hart onze hulp nog niet nodig. Maar op een gegeven moment wordt de motor moe of is versleten en dan zullen we deze moeten helpen met bijvoorbeeld een medicijn.

Vaak zie je aan de buitenkant niet dat er iets met het hart van uw dier aan de hand is. Het is daarom belangrijk om een echo te maken als uw dier een hartruis heeft.

Lees alle tips over de verzorging van uw huisdier:  
[www.anicura.nl/tilburg](http://www.anicura.nl/tilburg)



**Hoe weet u of de hartruis echt problemen geeft aan de gezondheid van uw dier?** Gelukkig kunnen we met een echo het hart perfect beoordelen: hoe het klopt, waar de gebreken zijn en hoe de status is van de functionaliteit. Daarnaast is dit de enige manier om te bepalen of het nodig is om hartmedicatie toe te dienen. Na een echo onderzoek kunnen we u als eigenaar vertellen of uw dier een ziekte heeft aan het hart en wat u dan kunt verwachten in de toekomst en of er een narcose-risico aanwezig is.

**Wat houdt een hartecho onderzoek in?** Ten eerste hoeft uw dier hiervoor niet onder narcose en u mag er te allen tijden bij zijn! Tijdens het echo onderzoek ligt uw dier op een zachte tafel op de zij. Met drie klemmetjes registreren we. We scheren achter de oksel een klein stukje vacht weg. Vervolgens starten we met het echo onderzoek.

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*





# Direct uit voorraad



## WAAROM AXI VLOER:

- De grootste keuze in laminaat en pvc-vloeren
- Mensen met écht verstand van vloeren
- Zelf leggen of laten leggen
- Meedenken & ontzorgen
- Ruim 98% tevreden klanten



Teamleider Corné van Dijk,  
enthousiaste deskundige



Laminaat-  
vloeren

vanaf

**6,95**  
p/m<sup>2</sup>

## Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)

Ringbaan Zuid 372



DITJES/DATJES

Het begin van de lente wordt gemarkeerd door de **equinox**, meestal op 20 of 21 maart, als de zon recht boven **de evenaar** staat.

In de lente worden de dagen **langer** door de schuine stand van de aardas, wat de **groei** van flora stimuleert.

Bomen zoals kersbloesems en **appelbloesems** komen tot leven, waardoor prachtige landschappen ontstaan.

Veel dieren migreren tijdens de lente, terwijl andere **ontwaken** uit hun winterslaap.

Ook mensen ontwaken: tijdens de lente vinden veel culturele festivals en **evenementen** plaats over de hele **wereld**, zoals muziekfestivals, kunsttentoonstellingen en sporttoernooien.



# Word weer (de leukste versie van) jezelf!

“Iedereen is in staat om zichzelf weer gelukkig te maken.” Daar is Nicole Le Haen, van HappyYou Coaching van overtuigd. “Af en toe heb je daar alleen even wat hulp bij nodig om dat ook weer te voelen.” En dat is dan ook precies wat Nicole doet in haar praktijk.

Nicole wordt meteen enthousiast als ze het over haar werk heeft. “Iedereen is uniek. Maar wat we gemeen hebben, is dat we last kunnen hebben van oude programmeringen die niet langer helpen. Van prestatiedruk en onszelf vergelijken met anderen. Hierdoor raken we steeds verder verwijderd van onze unieke eigen IK. Ik vind het zó fijn om mensen in dit proces te helpen, want iedereen verdient het om blij te zijn met wie ze zijn en met dat wat er is.” Uit eigen ervaring weet ze echter dat het niet altijd even makkelijk is om zelf tot die conclusie te komen. “Mensen hebben vaak de neiging om – net zoals ik zelf voorheen deed – te veel in hun hoofd te blijven zitten in plaats van in hun hart. In je dagelijkse leven kan dit zich bijvoorbeeld uiten door hard werken om jezelf te bewijzen, moeite met aangeven wat jij

nodig hebt, jezelf uitputten en anderen pleasen, waardoor je te vaak over je grenzen heengaat. Dit kan zelfs lichamelijke klachten geven. Luisteren naar de signalen van je lichaam is verbinding hebben met jezelf. Mensen van hun hoofd naar hun hart brengen, dat doe ik met ontzettend veel toewijding en plezier.”

Hiervoor werkt Nicole onder andere met systemische opstellingen, ReAttach en NEI. “Een traject dat voor iedereen weer anders is. Ik volg op energieniveau wat je nodig hebt en werk daarbij op vijf lagen: mentaal, fysiek, emotioneel, gevoel en spiritueel. Het is zonde om onnodig lang te blijven tobben, want met verbinding tussen hoofd, hart en ziel heb jij weer zelf de regie.”

**Gabor Maté:** ‘Heling is het terugvinden van de verloren gegane delen in jezelf, in plaats van deze beter te willen maken. Je hoeft jezelf niet te fixen; je bent al oké.’



Kraaijenbergsestraat 5A, Ulvenhout  
06-46735665 • Eigenaar: Nicole Le Haen  
[www.happyyoucoaching.nl](http://www.happyyoucoaching.nl)





# Voor iedereen een stijlvolle keuken op maat

KEUKENMEUBELN EN -APPARATUUR VAN TOPMERKEN ALS SANTOS EN KAB-DESIGN



Bent u benieuwd wat Keukenarchitectuur Midden Brabant voor u kan betekenen? Maak een afspraak en breng dan een bezoek aan onze showroom.



Dennis en Bob leiden het familiebedrijf sinds 1978, opgericht door vader Wim Rietdijk. Ons motto is simpel:

***“Onze klanten komen op de eerste plaats.”***

We streven naar vertrouwen en klanttevredenheid, zodat elke keukenaankoop naadloos aansluit bij hun wensen en een thuisgevoel creëert.



keukenarchitectuur  
midden brabant

Phantom 2, Gilze  
0161-43142  
info@kamb.nl  
www.kamb.nl



BOSCH CAR SERVICE

# AUTOHUIS RIJEN

Dé autospecialist van Rijen



## Alles onder één dak

Wij doen alles voor uw auto. Wij staan niet alleen garant voor deskundig advies en vakkundig onderhoud en reparatiewerk, u kunt bij ons ook andere zaken voor uw auto regelen. Zo kunt u naast de pechhulp bij ons terecht voor de autoverzekering, autofinanciering en betrouwbare tweedehands auto's.

Hoofdstraat 109, Rijen | 0161-227477  
[www.autohuisrijen.nl](http://www.autohuisrijen.nl)

Kom het gewoon  
zelf eens ervaren bij  
Autohuis Rijen!



# DAGJE UIT REBIRTH FESTIVAL



Op 12, 13 en 14 april 2024 is het eindelijk weer tijd voor REBIRTH Festival. Het perfecte feest om jouw festivalseizoen mee te beginnen. Wat dit festival zo bijzonder maakt zijn de verschillende stages die allemaal een uniek karakter hebben. Elke stage staat bovendien voor een andere harde stijl. Dit maakt de ervaring een stuk persoonlijker, omdat je omringd bent door mensen waarmee je dezelfde passie en liefde deelt voor een bepaalde stijl. Koop nu een kaartje en bereid je voor op een weekendje vol hakken en stampen. **Kijk voor meer info op [www.rebirth-festival.nl](http://www.rebirth-festival.nl).**

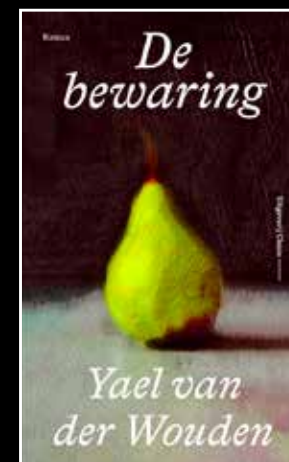
## FILMPJE KIJKEN LOVE LIES BLEEDING

In een afgelegen dorp in New Mexico wordt het leven van sportschoolmanager Lou volledig op zijn kop gezet wanneer bodybuilder Jackie in haar sportschool verschijnt. Jackie zet alles op alles om te trainen voor de belangrijkste bodybuildwedstrijd in Las Vegas, iets waar Lou haar graag bij helpt. Het prille, intense liefdesgeluk krijgt echter een onverwachte wending wanneer Lou's zus op brute wijze mishandeld wordt en in het ziekenhuis belandt. Al snel loopt alles uit de hand en moet Lou het duistere verleden van haar vader en zichzelf onder ogen komen. **LOVE LIES BLEEDING is vanaf 11 april te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE BEWARING



Isabel woont alleen in het huis van haar overleden moeder, waar alles rustig voortkabbelt tot plotseling haar broer Louis met zijn nieuwe vriendin Eva voor de deur staat om bij haar de zomer door te brengen. Eva is in alles het tegenovergestelde van Isabel. Maar dan beginnen er kleine dingen uit het huis te verdwijnen. Heeft Eva er iets mee te maken? Dat idee laat Isabel niet los. Koortsachtig houdt ze de nieuwe vrouw in de gaten, totdat ze een mysterieuze ontdekking doet waardoor netjes afgedekte geheimen haar plotseling keihard in het gezicht slaan. **DE BEWARING van Yael van der Wouden is vanaf 5 april verkrijgbaar.**

# Al ruim 55 jaar kwaliteit occasions



## Het vertrouwde adres voor al uw autowensen en meer...

Bij ons kunt u rekenen op een uitgebreid aanbod van jonge occasions en splinternieuwe modellen van alle merken. Met onze ruime ervaring en passie voor auto's streven wij ernaar om al uw wensen op autogebied te vervullen. Naast het verkopen van auto's, bieden wij ook onderhoud en reparaties aan. Onze vakkundige monteurs zorgen ervoor dat uw auto altijd in topconditie is.

**MET EEN ALTIJD WISSELEND AANBOD  
SLAGEN WIJ ER KEER OP KEER IN OM  
UW PERFECTE AUTO SNEL TE VINDEN.**

**UW FULL-SERVICE  
MOBILITEITSPARTNER**

### ACTUELE AANBOD

scan de QR-code of



maak een afspraak  
**013-5341659**

Heeft u nog vragen?  
Wij staan voor u klaar



Dorpsstraat 72, Goirle  
013-5341659  
[www.autobedrijf-roks.nl](http://www.autobedrijf-roks.nl)



**ROKS  
AUTOBEDRIJF**  
waar kwaliteit en service  
hand in hand gaan

# Opticiens & contactlens- specialist sinds 1956

Van der Heijden opticiens aan de Nieuwstraat 2 in Oosterhout is een particuliere optiekwinkel met geschiedenis, en staat garant voor goede kwaliteit, vakmanschap en goede service. “Van der Heijden opticiens is een familiebedrijf dat al 67 jaar bestaat, maar destijds geen opvolger had. Ik ben gaan meewerken en heb de winkel in 2021 overgenomen. Sinds de overname is er geïnvesteerd in volledig nieuwe Zeiss oogmeetapparatuur en is het assortiment verder uitgebreid”, vertelt gediplomeerd opticien Fedde enthousiast.

## Professionele oogzorg

“Maak kennis met onze professionele oogzorg. Laat uw ogen regelmatig controleren, niet alleen op de juiste sterkte voor een bril-recept, maar ook op de gezondheid middels een uitgebreid oogheelkundig onderzoek. Hierbij wordt er naar het netvlies, de ooglenzen en het hoornvlies gekeken. Zo kunnen aandoeningen of afwijkingen zoals staar, glaucoom, hoge oogdruk of MD (macula-degeneratie) vroegtijdig opgespoord worden. Een oogheelkundig onderzoek is gratis bij aankoop van een nieuwe bril.”

## Multifocale brillenglazen

Zien & Zo van der Heijden is specialist in het aanmeten van hoogwaardige kwaliteit brillenglazen, en dan met name in multifocale brillenglazen. “Bij ons kunt u terecht voor glazen van Hoya, Essilor-Varilux en Zeiss. Bij het aanmeten van glazen is het exact opmeten van het juiste middelpunt voor de pupil heel belangrijk. Deze exacte meting doen

we met de nieuwste centreer apparatuur van Zeiss, de Visufit 1000. De Visufit wordt ook gebruikt om de juiste maat montuur op te meten en om te passen.”

## Contactlensspecialist

“Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Dat kan met nachtlenzen.” Zien & Zo van der Heijden is deskundig & ervaren in het aanmeten en controleren van zowel harde als zachte contactlenzen. “Hiervoor gebruiken we hoogwaardige oogmeetapparatuur. Bij het aanmeten van de juiste contactlenzen is het namelijk belangrijk dat de kromming van het hoornvlies (cornea) heel precies opgemeten wordt, zodat de juiste pasvorm van de lenzen besteld kan worden.”

**Tip: reservebril cadeau bij aankoop van een complete bril.**



*Silvana Rocha als Anne Frank:*

# ‘Dit verhaal mag nooit vergeten worden’

Het tijdloze verhaal van Anne Frank keert terug naar de theaters met de musical *Je, Anne*. De pas afgestudeerde Silvana Rocha heeft de eer om de rol van de jonge Anne te vertolken. “We willen het verhaal zo goed mogelijk overbrengen,” aldus Silvana.

Toen de 22-jarige Silvana aan het eind van haar opleiding een musicalworkshop volgde, wist ze nog niet dat deze workshop haar een bijzondere kickstart van haar carrière zou geven. Gastdocent van de workshop, regisseur Frank van Laecke, belde haar later op met de vraag of ze geïnteresseerd was in de rol van Anne Frank. “Ik geloofde het eerst niet,” vertelt Silvana. “Maar ik hing al snel aan de telefoon met de producent. Daarna heb ik af en toe gedacht: ga ik dit écht doen? Ja! Ik ga dit doen!”

**GEDETAILLEERD BEELD** *Je, Anne* vertelt aan de hand van de dagboeken van Anne Frank het feitelijke verhaal van de onderduikers in het Achterhuis, zonder dat het gewijzigd, aangevuld of gedramatiseerd is. Silvana heeft zich tot in de puntjes voorbereid op haar rol: “Anne Frank schreef natuurlijk uitgebreid

over wat ze voelde en wat ze dacht. Dus ik heb zoveel mogelijk informatie bij elkaar gezocht om een zeer gedetailleerd beeld van haar te krijgen.”

**MUSICAL ALS MEDIUM** De historie van Anne Frank blijft een beladen onderwerp. Kan een musical werkelijk recht doen aan zo'n belangrijk verhaal? “We zijn ons erg bewust van de impact en het belang van deze geschiedenis en nemen die verantwoordelijkheid ook. We gebruiken musical als een versterking voor het vertellen ervan. Het is een middel om het verhaal van de onderduikers opnieuw bij een grote groep mensen te brengen, omdat deze gebeurtenis nooit vergeten mag worden,” besluit Silvana.

*Je, Anne is nog tot en met 31 mei te zien. Kijk voor tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

*Een onvergetelijke ervaring*



## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren





# BRUIST HAARUITVAL TIPS

BY JOHN BEERENS



Een gezond persoon verliest per dag zo'n 50 à 100 haren. Dat lijkt veel, maar is heel normaal. Wanneer je echter vaststelt dat je opeens meer haren verliest dan anders en je bij het borstelen of haren wassen merkt dat je borstel of doucheputje vol haren zit, is het tijd om daar iets aan te veranderen. Haaruitval kan verschillende oorzaken hebben: hormonale schommelingen, stress, stoornissen van het immuunsysteem of voedingstekorten. De belangrijkste vraag is: hoe krijg ik mijn volle bos haar weer terug? **Hairmax** helpt je hier graag bij!

JOHNBEERENS  
.COM



TIP  
VAN  
JOHN



De **Hairmax Lasercap 272** bevordert haargroei en haaruitval zal worden verminderd. Je kunt de Lasercap opzetten als een pet waardoor het gebruik er van erg gemakkelijk is. Bereik klinisch bewezen resultaten binnen **3 tot 6 maanden** met slechts 3 behandelingen per week van 7 minuten per keer.

Hairmax® is gespecialiseerd in de behandeling van haaruitval met technologie en speciaal samengestelde producten.

Low-Level Laser Therapy (LLLT) is een chemicaliënvrije manier om uw haar te laten groeien, de haardichtheid te verhogen, uitval te verminderen en uw algemene gezondheid van haar en hoofdhuid te verbeteren.

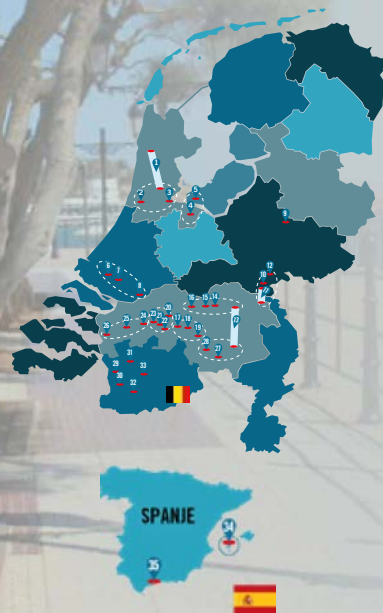


Ervaar de producten van Hairmax met de **Hairmax Starter Kit**, wetenschappelijk ontwikkeld voor dunner wordend haar. Deze set bevat de shampoo, conditioner en ACCELER8 Hair Booster die dankzij hun unieke **liposoomtechnologie** optimale absorptie van de actieve ingrediënten mogelijk maken.

hairmax®

# Ontdek waarom Bruist een must is!

In een wereld waar digitale marketing de boventoon voert, lijkt het traditionele gedrukte magazine soms vergeten te worden. Maar laat me je vertellen waarom elke maand adverteren in het magazine Bruist een slimme zet is.



## Ontdek Bruist Online

“Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.”

Bruist is meer dan alleen een bundeling van pagina's; het is een gemeenschap. Elke editie verbindt mensen op lokaal niveau, brengt verhalen van de buurt en inspireert tot actie. Door hier te adverteren plaats je je merk recht in het hart van deze gemeenschap.

Maandelijkse advertenties bieden consistentie, een cruciaal aspect van merkherkenning. Door herhaaldelijk te verschijnen nestelt jouw merk zich in het geheugen van de lezers, waardoor de kans op herkenning en vertrouwen toeneemt.

Het magazine biedt een tastbaar voordeel. In een tijd waarin schermen ons leven domineren, biedt een gedrukt magazine een welkome onderbreking. Lezers nemen de tijd om de artikelen te lezen en de advertenties te bekijken, waardoor deze langer in hun gedachten blijft hangen dan een snelle scroll op een scherm.

Bovendien, terwijl digitale advertenties soms verloren gaan in een zee van informatie, is een advertentie in een magazine als Bruist een stuk minder concurrerend. De advertentie krijgt de aandacht die ze verdient, zonder afleiding.

Kortom, maandelijkse advertenties in Bruist bieden een krachtige manier om je merk te verankeren in de lokale gemeenschap, consistentie te waarborgen en een tastbaar voordeel te leveren in een wereld vol digitale ruis. Dus waar wacht je nog op? Laat jouw merk stralen in de een van de magazines van Bruist. Benieuwd naar wat wij voor je kunnen betekenen? Neem contact met mij op.

Met bruisende groet,

*Lorenzo Bossers*

Sales Manager  
Nederland Bruist  
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



Patisserie

**Walter van Erven**

SPECIALITEIT HAZELNootPROGRESTAART

**KOM LANGS IN DE WINKEL**

ÉÉN VAN DE MEEST TOONAANGEVENDE EN AMBACHTELIJKE  
BANKETBAKKERIJEN VAN NEDERLAND. IN ONZE BAKKERIJ  
MAKEN WIJ ZELF ONZE PATISSERIE EN CHOCOLADEWERK.



BURGEMEESTER VAN DE MORTELPLEIN 58, TILBURG

36

**BESTEL NU OOK ONLINE!**

BEKIJK HET VOLLEDIGE ASSORTIMENT OP [PATISSERIEWALTERVANERVEN.NL](http://PATISSERIEWALTERVANERVEN.NL)



37

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,  
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle  
T. 013 - 534 32 00  
info@spuiterijmikabv.nl  
www.spuiterijmikabv.nl

## Onderhoud je piano

Voor onderhoud van de buitenkant moeten we onderscheid maken tussen een gesatineerde-, polyester- en gepolitoerde afwerklaag.

Dit onderscheid heeft te maken met het verschil aan onderhoud dat elke afwerklaag met zich meebrengt om deze in optimale conditie te houden en zo min mogelijk aan te tasten. De toetsen kunt u het beste schoonmaken met een bijna droge zeem. Als de toetsen heel erg vies zijn is een doekje met spiritus een oplossing. Mocht u nog vragen hebben over het onderhoud, dan kunt u altijd even contact met ons opnemen.

KWALITEIT EN  
VAKMANSCHAP



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374  
Volg ons op /SimonsPianohandel en /simonspiano1917 | www.simonspiano.nl



# Een onvergetelijke culinaire wereldreis

Ontdek de culinaire magie van Tilburg in het sprankelende Restaurant Myzo, dé nieuwe hotspot voor onvergetelijke culinaire ervaringen! Of je nu smacht naar een romantisch avondje uit, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familielunch of -diner, bij Myzo worden al je culinaire dromen werkelijkheid.

Bij Myzo draait alles om het creëren van bijzondere momenten aan tafel. Daisy leidt, samen met haar man, oom en tante, dit gastronomische avontuur met passie en toewijding. Hier wordt het concept van 'shared dining' tot in perfectie uitgevoerd, waardoor de gezelligheid aan tafel wordt versterkt en het samenzijn met dierbaren een extra dimensie krijgt.

Geniet van een diversiteit aan heerlijke, met liefde bereide gerechten bij Myzo. Elk gerecht is een meesterwerk van unieke smaken en texturen, waardoor je zintuigen worden betoverd tijdens een culinaire reis vol verrassingen.

Of je nu kiest voor een intieme date night, een gezellig samenzijn met vrienden of een heerlijke familiemaaltijd, Restaurant Myzo in Tilburg biedt de perfecte setting voor elke gelegenheid. Dompel je onder in de warme sfeer, geniet van de voortreffelijke gerechten en beleef onvergetelijke momenten bij Myzo - waar smaak en gezelligheid samenkomen!



Scan de QR-code  
en reserveer online

NS Plein 38, Tilburg | 013-369 92 18  
[www.restaurantmyzo.nl](http://www.restaurantmyzo.nl)



**Gordijncentrum** by Jan & Claudia 50 jaar specialist in

## RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

Jouw speciaalzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. **Graag tot ziens!** (Wij werken op afspraak)



**24**  
UURS  
service  
Bij ruitbreuk

## ISOLATIEGLAS BESTELLEN?

**Speciaal op maat gemaakt!**

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

**de Glascentrale**  
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | [post@deglascentrale.nl](mailto:post@deglascentrale.nl)

[WWW.DEGLASCENTRALE.NL](http://WWW.DEGLASCENTRALE.NL)



**#Ren tegen kanker**  
KWF

Waar ren jij mee?  
Ga naar  
[rentegenkanker.nl](http://rentegenkanker.nl)

**APK**  
STATION  
TILBURG

Keurig neutraal



WIJ  
KEUREN OOK  
VOERTUIGEN  
met extra lange  
wielbasis tot  
5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van  
[www.topspace.nl](http://www.topspace.nl)

# Je auto onafhankelijk laten keuren?

**Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!**

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

**Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar?** Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

**Direct een afspraak maken?**  
scan dan de QR-code of kijk op:  
[www.apkstationtilburg.nl/reserveren](http://www.apkstationtilburg.nl/reserveren)



Reastraat 25, Tilburg | 013-2310100 | [info@apkstationtilburg.nl](mailto:info@apkstationtilburg.nl) | [www.apkstationtilburg.nl](http://www.apkstationtilburg.nl)

## Op zoek naar een kleinschalige flexibele kinderopvang?

Gastouder  
Schatje Petatje

Scharwoudestraat 87, Tilburg  
06-25447223  
info@schatje-petatje.nl



Bel nu  
06-25447223



Mirjam van de Weyer

- ♥ Tijden in overleg van maandag tot en met vrijdag
- ♥ Verse gezonde voeding ook voor onze beginnende vaste voedseletertjes
- ♥ Ondernemend
- ♥ Ontwikkelen op een leuke gezellige manier



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaanden uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart, ondanks het verdriet, toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)

www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl  
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Wanneer je zowel mentaal als fysiek tip top in orde bent kan dit erop duiden dat alle zeven chakra's in balans zijn. Helaas komt dit in de wereld van vandaag niet vaak voor. Chakra's raken door vervelende gebeurtenissen of ervaringen uit balans.

## Voel je weer één tussen lichaam en geest

Wanneer een chakra uit balans is kan dit op vele verschillende manieren tot uiting komen. Denk aan last van de onderrug of pijn op de borst, maar ook aan dominantie of onverschilligheid. Deze klachten lopen erg uiteen maar hebben in veel gevallen toch een gedeelde oorzaak, namelijk een chakra die uit balans is. Wanneer dit aan de hand is kan een massage voor de chakra's uitkomst bieden. Een chakra massage behandelt namelijk zowel fysieke als mentale klachten. Je kan dit eigenlijk zien als een holistische aanpak bij het masseren.

**Maak nu een afspraak! 06 - 575 277 71**

MEER WETEN?  
SCAN DAN DE  
QR-CODE!



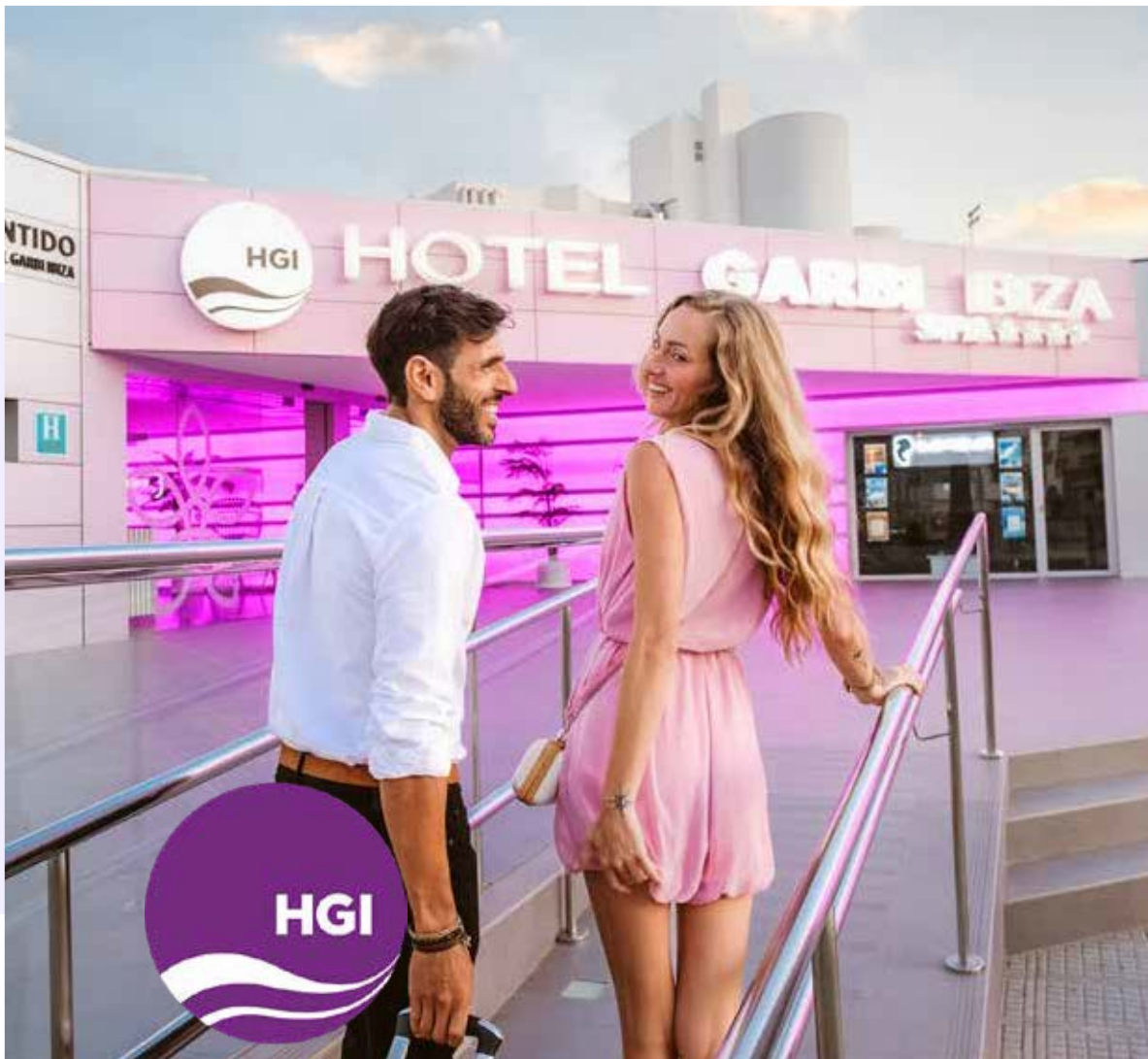
Healing • Chakra-massage • Metamorfose-  
massage • Reading • Bedrijfsmassages •  
Energetische huisreiniging (op afstand)



SLEEUWIJKERF 15, TILBURG  
KLOOSTERLAAN 138-A, BREDA  
06 575 277 71  
CONTACT@PUURKELLY.NL  
WWW.PUURKELLY.NL



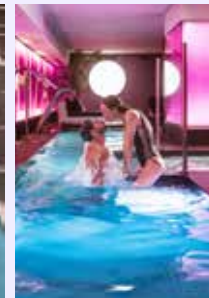
**INSTAPDEAL**  
3 BEHANDELINGEN  
VOOR MAAR  
€199,-



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)



# FAIRYTALE FESTIVAL

10 & 11 mei 2024  
KAATSHEUVEL



## Vrijdagmiddag bedrijvenborrel Fairytale Festival!

De Fairytale Festival vrijdagmiddag-bedrijvenborrel komt op 10 mei terug naar Kaatsheuvel! Na een geweldige tweede editie met meer dan 1.000 borrelaars van meer dan 60 bedrijven wordt de komende editie er ook weer één om niet te vergeten. Fairytale Festival nodigt je wederom uit om met alle personeelsleden te komen genieten op ons festival!

- Gratis entree voor jou en je personeel tussen 14u en 16u, in combinatie met een muntenpakket.
- Gezellig samenzijn met diverse andere bedrijven uit de regio!
- Drankjes drinken terwijl onze dj's de muziek verzorgen. Voor een bitterbal zorgen wij.
- De middag gaat over in onze echte festivalavond, met zowel Nederlandse artiesten als de beste feest en house dj's. Je hebt daarbij geen aparte entree meer nodig.
- Darkraver, René Schuurmans, Henk Dissel, Jeffrey Heesen, Robert Pater, Rob Grijsbach, Lampegastuh en vele anderen... Een top line-up!
- Diverse promotie- en muntenpakketten beschikbaar.



**BEN JIJ ERBIJ?** Mail je gegevens naar [stephan@blueoceanevents.nl](mailto:stephan@blueoceanevents.nl) of ga naar [degrootstevrijmibovannederland.nl](http://degrootstevrijmibovannederland.nl)!

## LINE UP 10 MEI





# Muffins van zoete aardappel en wortel

Zoete aardappel en wortel, verweven in een verrukkelijk mengsel van kruiden en suiker, vormen de basis van deze betoverende lekkernij. Bereid je voor op een smaakexplosie terwijl je deze heerlijke mini-muffins met een vleugje kaneel en nootmuskaat ontdekt. Perfect voor elke gelegenheid. Deze smakvolle traktatie zal zeker een favoriet worden bij familie en vrienden.

30 STUKS • 20 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 2 eetlepels boter
- 1 kopje plus 3 theelepels suiker
- 1 ½ theelepel kaneel
- 2 kopjes bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 kopje lichtbruine suiker
- 1/2 theelepel nootmuskaat
- een snufje zout
- 1 kopje puree van zoete aardappel
- 1 kopje fijngeraspte wortel
- 2 grote eieren

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 190°C. Vet mini-muffinvormpjes in met boter en zet opzij.

Doe 3 theelepels suiker samen met 1 theelepel kaneel in een kom en zet opzij. Meng bloem voor alle doeleinden, bakpoeder, bruine suiker, nootmuskaat, de overgebleven suiker en kaneel en een snufje zout in een kom. Meng de zoete aardappelen, wortels en eieren in een andere kom.

Meng de natte en droge ingrediënten tot ze gecombineerd zijn (meng niet te veel; het mengsel moet klontig zijn). Giet het beslag in de muffinvormpjes tot ze voor ongeveer  $\frac{3}{4}$  vol zijn. Bestrooi de bovenkanten met het kaneel-suikermengsel.

Bak in de voorverwarmde oven tot ze gaar zijn, ongeveer 12 tot 15 minuten, of totdat een tandenstoker die in het midden wordt gestoken er schoon uitkomt. Garneer de bovenkant eventueel met geraspte wortels. Serveer warm.



De lente is eindelijk hier! Verlangend naar de eerste zonnestrallen die stilletjes onze zomerse dromen wakker schudden. Laat het mooie weer je omarmen terwijl je naar buiten trekt, geniet van de bruisende energie en maak kans op fantastische prijzen door deel te nemen aan onze prijspuzzels.

# PUZZELPAGINA

			6		1	7	
8			9				
3	○	5		4	6		
		4	1	7		5	
2							1
○	6		4	5	3		
		1	6		7		8
		○		9			2
	4	9		8			

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 1-2-9.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Lente'. De oplossing van vorige maand was **Tulpen**.

Maak kans op het boek

## Beertje het is bedtijd!

Winnaar leukste kinderboek bij The Indie Awards! Help Beertje met tandenpoetsen, zijn pyjama vinden en meer. Dit interactieve boek betreft jonge kinderen actief bij het verhaal en stimuleert hun creativiteit. Perfect voor dremesen, peuters en kleuters.



Maak kans op een fles

## Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en super lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)



Los de rebus op.

k	h	v	b	v	f	h	j	i	p	c	alcohol
f	p	o	o	m	l	v	c	n	i	r	vegan
n	s	r	w	v	e	g	a	n	x	q	fles
g	q	r	w	l	s	y	f	a	d	g	afrika
d	r	u	i	v	e	n	r	p	f	l	lekker
t	h	v	j	w	q	k	i	c	v	u	druiven
s	i	f	n	o	t	e	k	f	i	p	biologisch
c	i	b	n	h	v	m	a	e	z	a	wijn
q	c	h	q	w	o	m	m	v	r	o	
c	a	l	c	o	h	o	l	i	k	i	
d	b	p	n	x	f	u	e	g	r	k	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 mei 2024 via [www.nederlandbruist.nl/de-reeshof/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/de-reeshof/puzzelen) of scan de QR-code.



# De nieuwe Tiguan

Nu in de showroom



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

**Van Mossel**